

# МЕНЮ

## Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 30	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ 150	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" С МАСЛОМ 150	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ 150	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 25	КАША ЯЧНЕВАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 20/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 13/5/4	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ 20/5/3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ 20/6/3
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 15/5/4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО СОСГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 15/4	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО СОСГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 180
	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180					КАКАО С МОЛОКОМ 180			
<b>II Завтрак</b>									
СОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 100	ФРУКТ 100	СОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 100	ФРУКТ 100	СОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 100	ФРУКТ 100	СОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 100	ФРУКТ 100	СОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 100	ФРУКТ 100
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 40	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ 30	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ 30	САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКОМ 40	ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С СОЛЕННЫМ ОГУРЦОМ 40	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ 150	СУП РЫБНЫЙ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ (С ГРЕНКАМИ) 150/7	СУП С КУРОЙ И МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 110	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С ОВОЩАМИ 100	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 100	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 80	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 80	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ И РИСОМ 130
ТЕФЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 50/15	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ 50	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 50	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 50	КОТЛЕТА ИЗ ПТИЦЫ 50	РЫБА ОТВАРНАЯ 50	СУБПРОДУКТЫ ТУШЕННЫЕ С ОВОЩАМИ 70	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД 180	СОУС СМЕТАННЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 10	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30	
							ХЛЕБ РЖАНОЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 30		
<b>Полдник</b>									
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 55	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/15	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 50	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 60	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 50	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 45	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/15
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 150	КИСЕЛЬ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 150	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 20	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 150	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 10	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 20	СОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 100	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 10	КАКАО С МОЛОКОМ 180
			КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 120	СОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 150		ЧАЙ С САХАРОМ 180	
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 10		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 15		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 10	