

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 63 г. Михайловск  
(МКДОУ детский сад № 63)

623080, Свердловская область, Нижнесергинский район, г. Михайловск, ул. Орджоникидзе, 182-а  
тел. (343-98) 27-163 эл. адрес: [mbdou-ds63@mail.ru](mailto:mbdou-ds63@mail.ru)

Спортивный праздник в средней группе А.  
(Совместная деятельность: дети – родители-педагог)



**«ПАПА, МАМА, Я –  
СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ»**

**Воспитатель: Соколкина Ю.М.**

**2023 год**

### **Цель:**

Создать бодрое и радостное настроение у детей и их родителей.

### **Задачи:**

1. Развивать физические качества: выносливость, быстроту, силу реакции.
2. Воспитание физической культуры и нравственной сплоченности семьи.
3. Осуществлять взаимосвязь по физическому воспитанию детей между детским садом и семьей.

### **Ход праздника.**

Вед. – Всех ребят и всех знакомых  
Мы позвали в детский сад,  
Мы сегодня здесь устроим  
Праздник спорта дошколят.  
Много маленьких спортсменов  
Есть у нас в краю родном.  
И у нашего детсада  
Есть своя Олимпиада!

Начинаем наш семейный спортивный праздник «Папа, мама, я - спортивная семья», в котором принимают участие две команды:  
команда «Солнышко» и команда «Рябинка».  
Сегодня мы собрались вместе, чтобы получить заряд бодрости и поболеть за те дружные семьи, которые пришли, чтобы принять участие в наших соревнованиях.

Оценивать успехи будет жюри в составе:

А сейчас команды поприветствуют друг друга.

Девиз команды «Солнышко»:  
Приучай себя к порядку –  
Делай каждый день зарядку,  
Смейся веселей,  
Будешь здоровей.

Девиз команды «Рябинка»:  
Всем ребятам наш совет  
И такое слово:

Спорт любите с малых лет,  
Будете здоровы!  
Ведущий:  
Внимание, внимание!  
Начинаем соревнования!  
Папы, мамы и детишки,  
Подтянули все штанишки.  
Громко крикнули в ответ  
Вы уже готовы ...  
Ага, попались  
Громко крикнули тогда  
Вы уже готовы ....

В. – И так, можно начинать соревнования –  
Веселые состязания.

### **Первая эстафета «Быстрые ножки» (пробежать змейкой между кеглями)**

Слово жюри

### **Вторая эстафета «С кочки на кочку»**

(дается 2 обруча; команды должны пройти путь: стоя в одном обруче все вместе, другой обруч кладут впереди себя, затем в него все вместе встают, а освободившийся обруч кладут впереди себя и т. д.)

Оценка жюри.

### **Третья эстафета конкурс «Кто быстрее».(для пап)**

Встают в круг, внутри круга погремушки. Бегут по кругу под музыку, музыка останавливается – задача быстро схватить погремушку. После погремушек на одну меньше, кто не успел – выбывает.

Оценка жюри.

### **« Танец маленьких утят» (танцуют все дети – болельщики)**

### **Четвертая эстафета Между мамами. (Кто дольше прокрутит обруч).**

Оценка жюри.

В. – нашим спортсменам нужно немного отдохнуть. А пока они набираются сил, проведем с болельщиками конкурс загадок о спорте.

Чтобы здоровье было в порядке,  
Не забывайте о .....(зарядке)

И мальчишки и девчонки  
Очень любят нас зимой,  
Режут лед узором тонким,  
Не хотят идти домой.  
Мы изящны и легки,  
Мы фигурные..... (коньки)

Любого ударишь –  
Он злится и плачет.  
А этого стукнешь –  
От радости скачет (мяч)

Все лето стояли,  
Зимы ожидали.  
Дождались поры,  
Помчались с горы (санки)

Не похож я на коня.  
Хоть седло есть у меня.  
Спицы есть. Они, признаться,  
Для вязанья не годятся.  
Не будильник, не трамвай,  
Но звоню я так и знай (велосипед)

Я его кручу рукой,  
И на шее и ногой,  
И на талии кручу,  
И ронять я не хочу (обруч)

Деревянных два коня  
Вниз с горы несут меня.  
Я в руках держу две палки,  
Но не бью коней, их жалко.  
А для ускоренья бега  
Палками касаюсь снега (лыжи)  
Оценка жюри.  
Еще в семье важна бережливость.

### **Космические полеты**

Каждая семья строиться за общей линией старта в колонну по одному во главе с папой, а замыкающий - ребенок. Перед каждой колонной на расстоянии 15 м установлена поворотная стойка. У папы в руках

гимнастический обруч. По сигналу он надевает его на пояс и бежит вперед, обегает стойку, возвращается к колонне и вместе с мамой в одном обруче проделывает то же самое. Затем к ним присоединяется ребенок, и они вместе совершают "космический полет". Выигрывает семья, участники которой быстрее вернуться в исходное положение.

Ведущий:

Последний вид соревнований

Мы завершили, и сейчас

Итог всех наших состязаний

Пусть судьбы доведут до нас.

Итоговое слово жюри, награждение победителей и всех участников праздника.

В. – Сегодня проигравших нет,

Есть просто лучшие из лучших.

Пусть вам семейные старты запомнятся,

Пусть все невзгоды пройдут стороной,

Пусть все желания исполнятся,

А физкультура станет родной