



**Картотека пальчиковых игр
для детей старшей группы (5-6 лет)**

СЕНТЯБРЬ

<p style="text-align: center;">«С ДОБРЫМ УТРОМ!»</p> <p>С добрым утром, глазки! Вы проснулись? С добрым утром, ушки! Вы проснулись? С добрым утром, ручки! Вы проснулись? С добрым утром, ножки! Вы проснулись? С добрым утром, солнце! Я - проснулся! (проснулась)</p>	<p style="text-align: center;">«ДРУЖБА»</p> <p>Дружат в нашей группе Девочки и мальчики. Мы с тобой подружим Маленькие пальчики. Раз, два, три, четыре, пять — Начинай считать опять. Раз, два, три, четыре, пять — Мы закончили считать.</p> <p>Указательными пальцами поглаживать глаза Сделать из пальцев "бинокль" посмотреть в него Ладонями поглаживать уши Приложить ладони к ушам "Чебурашка" Поглаживать то одну, то другую ручки Хлопки в ладоши Поглаживание коленок Потопать ногами Поднять руки вверх, посмотреть на солнце (посмотреть вверх)</p> <p>Соединять пальцы в «замок». Касание кончиков пальцев обеих рук. Парное касание пальцев от мизинцев. Руки вниз, встряхнуть кистями.</p>
<p style="text-align: center;">«ЗДОРОВЬЕ»</p> <p>«Тише, тише не шумите» Этот пальчик хочет спать Этот пальчик лег в кровать Этот пальчик чуть вздремнул Этот пальчик уж уснул Этот крепко-крепко спит Тише, тише, не шумите... Солнце красное взойдет, Утро ясное придет, Будут птицы щебетать, Будут пальчики вставать! Разогнуть кулачек</p>	<p style="text-align: center;">«ПОВАР»</p> <p>Повар готовил обед, А тут отключили свет. (ребром ладони стучат по столу) Повар леща берёт И опускает в компот. Бросает в котёл поленья, В печку кладёт варенье. Мешает суп кочерыжкой, Угли бьёт поварёшкой. Сахар сыплет в бульон. (загибают пальчики, начиная с большого) И очень доволен он! (разводят руками)</p> <p>Загнуть большой палец Загнуть указательный палец Загнуть средний палец Загнуть безымянный палец Загнуть мизинец Погрозить пальцем</p>

ОКТАБРЬ

«ГРИБЫ»

Массаж (или самомассаж) подушечек пальцев (на каждую стихотворную строчку – разминание подушечки одного пальца).

Вылезли на кочке - мизинец
 Мелкие грибочки: - безымянный
 Грузди и горькушки, - средний
 Рыжики, волнушки. - указательный
 Даже маленький пенек - большой
 Удивленья скрыть не мог. - большой
 Выросли опята, - указательный
 Скользкие маслята, - средний
 Бледные поганки - безымянный
 Встали на полянке. - мизинец

«ПОМОЩНИКИ»

Раз, два, три, четыре, *Удары кулачками др. о друга.*
 Мы по суду перемыли:
 Чайник, чашку, ковшик, ложку *Одна ладонь скользит по другой.*
 И большую поварешку. *Загибают пальчики, начиная с*
 Мы посуду перемыли: *большого.*
 Только чашку мы разбили, *Одна ладонь скользит по другой.*
 Ковшик тоже развалился, *Загибают пальчики, начиная с*
 Нос у чайника отбился. *большого.*
 Ложку мы чуть-чуть сломали, *Удары кулачками друг о друга.*
 Так мы маме помогали.

«ДРОЗД-ДРОЗДОК»

Дружок ты мой, *(машут сложенными ладонями, как крыльями)*
 дрозд,
 В крапинку хвост,
 Носик – остренький, *(загибают по одному пальчику на обеих руках, начиная с*
 Бочок – пёстренький, *большого)*
 Перья – тонкие,
 Песни – звонкие.
 Весной распеваются, *(машут сложенными ладонями, как крыльями)*
 Зимой забываются.

«ОСЕНЬ, ОСЕНЬ»

Осень, осень *Трём ладошки друг о друга*
 Приходи! *Зажимаем кулаки по очереди*
 Осень, осень *Трём ладошки друг о друга*
 Погляди! *Ладони на щёки*
 Листья жёлтые кружатся, *Плавное движение ладонями*
 Тихо на землю ложатся. *Ладони гладят по коленям*
 Солнце нас уже не греет, *Сжимаем и разжимаем кулаки по очереди*
 Ветер дует всё сильнее, *Синхронно наклоняем руки в стороны*
 К югу полетели птицы, *«птица» из двух скрещенных рук*
 Дождик к нам в окно стучится. *Барабанить пальцами то одной, то другой*
ладони
 Шапки, куртки надеваем *имитируем*
 И ботинки обуваем. *Топаем ногами*
 Знаем месяцы:
 Сентябрь, и Октябрь, и
 Ноябрь. *Ладони стучат по коленям*
Кулак, ребро, ладонь.

«ХЛЕБ. СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННЫЕ РАБОТЫ»

Пекарь, пекарь, *Хлопать в ладоши.*
 Из муки испеки нам колобки. *Полукруглыми ладошками «печь» колобки.*
 Да сушки – Владюшке, *Соединять большие пальцы обеих рук с*
 Да баранки – Надюшке, *указательными, средними, безымянными*
 Да бублики – Вовочке, *пальцами и мизинцами.*
 Да крендель – Левочке.

НОЯБРЬ

<p align="center">«ДОМАШНИЕ ПТИЦЫ»</p> <p>Во дворе стоит забор, За забором птичий двор. Тут галдеж и суета Начинается с утра: Кукарекают, гогочут, Громко крикают, болбочут Гуси, утки, индюки, Курицы и петухи.</p> <p><i>Руки на столе: правая – ладонью вниз, левая – сжата в кулак; поочередно меняем положение рук. Ударяем правой рукой, сжатой в кулак, в ладошку левой руки, затем меняем положение. Последовательно соединять пальцы обеих рук с большими. Соединять одноименные пальцы рук, начиная с больших.</i></p>	<p align="center">«РОССИЯ – НАША РОДИНА»</p> <p>Город чудный, город древний, Ты вместил в свои концы И посадки, и деревни, И палаты, и дворцы... На твоих церквах старинных Вырастали деревья. Глаз не схватит улиц длинных... Это матушка – Москва.</p> <p><i>(хлопок, кулачок) (поочерёдно загигать пальчики) (сгибать, разгигать пальчики)</i></p>
<p align="center">«ПОЗДНЯЯ ОСЕНЬ»</p> <p>Солнышко греет уже еле-еле; Перелётные птицы на юг улетели; Голы деревья, пустынные поля, Первым снежком принакрылась земля. Река покрывается льдом в ноябре – Поздняя осень стоит на дворе.</p> <p><i>Поочерёдно соединяют, начиная с больших пальцев обеих рук (на каждую примету). Руки сжимают в замок. Разводят руками перед собой.</i></p>	<p align="center">«МАМИН ДЕНЬ»</p> <p>Много мам на белом свете Все их любят очень дети! Журналист и инженер, Повар и милиционер, Швея, кондуктор и учитель, Врач, парикмахер и строитель – Мамы разные нужны, Мамы разные важны!</p> <p><i>(хлопок, кулачок) (поочерёдно загигать пальчики) (сжимать, разжимать кулачки)</i></p>

ДЕКАБРЬ

<p style="text-align: center;">«ЗИМНЯЯ ПРОГУЛКА»</p> <p>Очень холодно зимой, Но мы пойдем гулять с тобой Я надену шубку Я надену шапку Я надену шарфик И еще платок. А потом красивые Теплые, пушистые Крошки-рукавички На ручки натяну И хотя я маленький, У меня есть валенки. Вот одену валенки И пойду гулять.</p>	<p><i>Дети скрещивают руки на груди и легко похлопывают ладонями по плечам</i> <i>Имитируют ходьбу, высоко поднимая ноги на месте</i> <i>Проводят ладонями от плеч по груди вниз</i> <i>Двумя руками поглаживают голову</i> <i>Поглаживают шею одной ладонью</i> <i>Поглаживают по очереди руки, как бы надевая</i> <i>Выставляют по очереди, то одну ногу, то другую</i></p>	<p style="text-align: center;">«ДНИ НЕДЕЛИ»</p> <p>- хлопаем в ладоши</p> <p>- демонстрируем 5 пальчиков одной руки, и 2 другой</p> <p>- 5 пальцев одной руки сжимаем-разжимаем, затем 2 пальца другой руки</p> <p>- пальцы обеих рук разгибаются и загибаются</p> <p>- пальчики обеих рук в кулачках</p> <p>- на каждый день недели, разгибаем пальцы одной руки</p> <p>- разгибаем 2 пальца другой руки</p>
<p style="text-align: center;">«ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ»</p> <p>Раз, два, три, четыре, Мы с тобой снежок слепили. Круглый, крепкий, Очень гладкий И совсем – совсем не сладкий. Раз – подбросим.</p> <p>Два – поймаем. Три – уроним И... сломаем.</p>	<p style="text-align: center;">«ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ»</p> <p><i>Загибают пальчики, начиная с большого. «Лепят», меняя положение ладоней.</i> <i>Показывают круг, сжимают ладони вместе, глядят одной ладонью другую.</i> <i>Грозят пальчиком</i> <i>Смотрят вверх, подбрасывая воображаемый снежок.</i> <i>Приседают, ловят воображаемый снежок.</i> <i>Встают, роняют воображаемый снежок.</i> <i>Топают.</i></p>	<p style="text-align: center;">«НОВЫЙ ГОД»</p> <p><i>Трём ладошку о ладошку.</i> <i>Сжать кулаки, прижать их друг к другу.</i> <i>Пальцы «идут» по столу, по коленкам.</i> <i>Пальцы показывают Ёлочку,</i> <i>указательные пальцы сцепляются</i> <i>Круговые движения кистями рук.</i></p> <p><i>Кисти рук опустить, расслабить.</i> <i>Ладони прижать друг к другу,</i> <i>протянуть вперед.</i></p>

ЯНВАРЬ

«ЁЛОЧКА»

Перед нами ёлочка	<i>(пальцы рук переплетены, из больших пальцев – верхушка «ёлочки»)</i>
Шишечки, иголки.	<i>(кулачки; указательные пальчики выставлены)</i>
Шарики, фонарики,	<i>(«шарики» из пальцев вверх, вниз)</i>
Зайчики и свечки,	<i>(«ушки» из указательного и среднего пальцев; обе ладони сложены, пальцы сжаты)</i>
Звёзды, человечки.	<i>(ладони сложены, пальцы расправлены; средний и указательный пальцы стоят на столе)</i>

«МАСТЕРА»

Если только захотим,	<i>Хлопки в ладоши.</i>
Все из снега смастерим.	
Лепит Коля колобок,	<i>Имитация лепки колобка.</i>
Лепит Таня теремок,	<i>Соединить руки над головой.</i>
Лепит Света разных рыб,	<i>Соединить ладони и делать ими движения вправо-влево.</i>
Лепит Саша белый гриб.	<i>Одну руку сжать в кулак, второй рукой накрыть ее как шапочкой.</i>

«БЕЛЫЕ МЕДВЕДИ»

Белые медведи мороза не боятся,	<i>Руки на столе ладонями вниз; разводить пальцы правой руки в стороны и соединять.</i>
Нравится им в море ледяном купаться.	<i>Руки на столе ладонями вниз; разводить пальцы левой руки в стороны и соединять.</i>
Не страшны им в Арктике Клыкастые моржи,	<i>Поднимать пальцы правой руки по одному, начиная с большого.</i>
На рыбу и тюленей охотятся они.	<i>Поднимать пальцы левой руки по одному, начиная с большого.</i>

«ЗИМНИЕ ВИДЫ СПОРТА»

Раз, два, три, четыре, пять,	<i>Соединять одноименные пальцы рук, начиная с больших</i>
К нам зима пришла опять.	<i>Указательный и средний пальцы «шагают» по столу</i>
Любим забавы холодной поры:	<i>Сжимать – разжимать пальцы в кулаки</i>
Весело мчимся с высокой горы,	
Ходим на лыжах, на санках летим	<i>Загибаем пальцы обеих рук, начиная с больших.</i>
И в белоснежных коньках мы скользим,	
Лепим все дружно снеговика.	
Не уходила б зима никогда!	<i>Хлопают в ладоши.</i>

ФЕВРАЛЬ

«ВЕСЁЛЫЙ ЧЕЛОВЕЧЕК»

Я – веселый человечек,
Я гуляю и пою.
Я – веселый человечек,
Очень я играть люблю.
Разотру ладошки сильно,
Каждый пальчик покручу,
Поздороваюсь с ним сильно
И вытягивать начну.
Руки я затем помою,
Пальчик к пальчику сложу,
На замочек их закрою
И тепло поберегу.

Указательные и средние пальчики обеих рук «шагают» по столу.

Растирают ладони.

Охватывают каждый палец у основания и вращательными движениями поднимаются до ногтевой фаланги.

Потирают ладони.

Складывают пальцы в замок.

«БАРАШКИ»

Захотели утром рано
Пободаться два барана.
Выставив рога свои,
Бой затеяли они.
Долго так они бодались,
Друг за друга все цеплялись.
Но к обеду, вдруг устав,
Разошлись, рога подняв.

Ладони обеих рук опущены вниз. Локти разведены в разные стороны. Указательные пальцы и мизинцы обеих рук согнуты колечком и выдаются вперед, изображая рога барашков. Остальные пальцы прижаты к ладоням.

Бодаться рогами, слегка ударяя согнутыми указательным пальцам и мизинцем одной руки об указательный палец и мизинец другой руки

«КОРАБЛИК»

По реке плывёт кораблик,
Он плывет из далека,
На кораблике четыре
Очень храбрых моряка.
У них ушки на макушке,
У них длинные хвосты.
Не страшны им только кошки,
Только кошки да коты.

Сложили руки лодочкой и делаем ими волнообразные движения.

Показываем поднятые вверх четыре пальца.

Поднимаем руки к голове, показываем ушки согнутыми ладонями.

Приставляем руку к пояснице, изображая движения хвостиком.

Обе руки поднимаем к голове, изображаем кошачьи когти и шитим.

МАРТ

«ВЕСНА ПРИШЛА»

Снова солнце в небе улыбается,
Снег растаял, ручейки звенят.

И подснежник первый распускается,

С юга птицы с песнями летят.

Соединять пальцы правой руки с большим.

Соединять пальцы левой руки с большим.

*Ладони вверх, пальцы сложены лодочкой,
запястья рук прижаты друг к другу;
разъединять пальцы, постепенно отводя их друг
от друга.*

*Ладони повернуты к себе, большие пальцы
переплетены, остальными пальцами совершать
колебательные движения – «птичка».*

«НАШИ МАМЫ»

Много мам на белом свете,

Всех их очень любят дети!

Журналист и инженер,

Повар, милиционер,

Швея, кондуктор и учитель,

Врач, парикмахер и строитель –

Мамы разные нужны,

Мамы разные важны!

*Разводят руки в разные стороны, затем крепко обхватывают себя
за плечи.*

*Поочерёдно сгибают пальчики, начиная с мизинца, сначала на одной,
затем на другой руке.*

Сжимают обе ладошки в «замочек»

Разводят руки, поднимают ладошками вверх.

МАРТ

«ИГРУШКИ»

<i>На большом диване в ряд,</i>	попеременно хлопать в ладоши и стучать кулачками.
<i>Куклы Катины сидят:</i>	Стучать друг по другу кулачками.
<i>Два медведя, Буратино,</i>	Загибать поочередно все пальчики
<i>И веселый Чиполлино,</i>	на обеих руках.
<i>И котенок, и слоненок.</i>	
<i>Раз, два, три, четыре, пять,</i>	Поочередно касаться пальцами правой руки
	пальцев левой руки, начиная с больших.
<i>Помогаем нашей Кате,</i>	Волнообразные движения сверху вниз.
<i>Мы игрушки сосчитать.</i>	Сжимать-разжимать пальцы обеих рук.

«СОЛНЫШКО-ВЁДРЫШКО!»

<i>Солнышко-вёдрышко! -</i>	(развести руки в стороны и раздвинуть пальцы)
<i>Взойди поскорей, -</i>	(поднять руки вверх)
<i>Освети, обогрей -</i>	(сделать «фонарики» перед собой)
<i>Телят да ягнят, -</i>	(показать «рожки» на голове)
<i>Еще маленьких</i>	(не до конца соединить, указательный палец и большой)
<i>Ребят -</i>	(приложить ладони к груди).

«РУССКИЕ ТРАДИЦИИ. МЫ ПИРОГ ЛЕПИЛИ»

<i>Тесто мы месили,</i>	(Делаем вид, будто месим тесто.)
<i>Мы пирог лепили</i>	(Лепим пирожки.)
<i>Шлеп, шлеп,</i>	
<i>Шлеп, шлеп,</i>	(Хлопаем в ладоши.)
<i>Слепим мы большой пирог!</i>	(Показываем большой пирог.)

АПРЕЛЬ

«ВЕСНА»

Стучат всё громче дятлы,
Синички стали петь. *(Ладони сомкнуты “ковшом”, поднимаем руки вверх, раскрываем ладони, боковые части остаются прижатыми, пальцы растопырены).*
Встаёт пораньше солнце,
Чтоб землю нашу греть. *(Движения повторяются).*
Встаёт пораньше солнце,
Чтоб землю нашу греть.
Бегут ручьи под горку,
Растаял весь снежок, *(Выполняем руками волнообразные движения (пальцы выпрямлены, сомкнуты, ладони повёрнуты вниз).*
А из под старой травки *(Ладони сомкнуты “ковшом”).*
Уже глядит цветок... *(Ладони раскрываются, боковые стороны рук соединяются, пальцы раскрыты, полусогнуты (чашечка цветка)).*

«ПТИЧКА»

Птичка летала, *(скрестить ладони рук)*
Птичка устала.
Птичка крылышки сложила, *(сделать замок)*
Птичка пёрышки помыла. *(вращение замком)*
Птичка клювом повела *(выпрямленные соединённые мизинцы изображают клюв)*
Птичка зёрнышки нашла.
Птичка зёрнышки поела, *(соединённые мизинцы стучат по столу)*
Снова крылышки раскрыла,
Полетела. *(скрещенные ладони делают взмахи).*

«ПРОБУЖДЕНИЕ ПРИРОДЫ»

После снежной пустоты *(Развести руки в стороны ладонями вниз)*
Распускаются цветы. *(Кисть вверх, пальцы раскрыть)*
Как давно не видел ты *(То же самое другой рукой)*
Этой хрупкой красоты! *(Дунуть на обе руки и распрямить пальцы, ладони вверх)*

Стало солнце пригревать, *(Рисуем в воздухе указательным пальцем круг)*
И набухли почки. *(Соединили ладони – касаются только подушечки пальцев и запястья, пальцы полусогнуты)*
Скоро выйдут из земли *(не меняя положения поднимаем руки)*
Первые цветочки. *(разводим пальцы в стороны)*

«ВЕСНА КРАСНА»

Иди, весна, иди, красна, *(«шагают» пальчиками обеих рук по столу)*
Принеси ржаной колосок,
Овсяный снопок,
Яблоки душистые,
Груши золотистые,
Большой урожай в наш край. *(загибают по одному пальчику с мизинца)*

МАЙ

«ДЕНЬ ПОБЕДЫ»

Сегодня праздник всех отцов, Всех сыновей, всех кто готов, Свой дом и маму защитить, Всех нас от бед отгородить!	<i>(сжимают и разжимают пальцы) (хлопают в ладоши) (из ладошек делают «домик», руки прикладывают к сердцу) (сжимают и разжимают пальцы)</i>
---	---

«ПОГРАНИЧНИК»

Пограничником я буду, Чтоб границы защищать, И страна могла спокойно Крепким сном ночами спать.	<i>Сжимать и разжимать пальцы в кулаки одновременно на обеих руках. Соединять одноименные пальцы обеих рук, начиная с больших. Разъединять одноименные пальцы, начиная с мизинцев. Соединять все пальцы обеих рук по очереди с большим.</i>
--	---

«ЦВЕТОК»

Вырос высокий цветок на поляне, Утром весенним раскрыл лепестки. Всем лепесткам красота и питание Дружно дают под землей корешки.	<i>Запястья соединить, ладони развести в стороны, пальцы слегка округлить. Развести пальцы рук. Ритмично двигать пальцами вместе-врозь. Ладони опустить вниз, тыльной стороной прижать друг к другу, пальцы развести.</i>
--	---

«РЫБКА»

Рыбка плавает в водичке, Рыбке весело играть. Рыбка, рыбка, озорница, Мы тебя хотим поймать. Рыбка спинку изогнула, Крошку хлебную взяла. Рыбка хвостиком махнула, Рыбка быстро уплыла.	<i>(сложенными вместе ладонями дети изображают, как плывёт рыбка) (грозят пальчиком) (медленно сближают ладони) (сложенными вместе ладонями изображают, как плывёт рыбка) (делают хватательные движения обеими руками) (снова «плывут»)</i>
--	---

«ЗА ЯГОДАМИ»

Раз, два, три, четыре, пять, В лес идём мы погулять. За черникой, За малиной, За брусникой, За калиной. Землянику мы найдём И братишке отнесём. Бородатый старичок. Пятый гриб – белый, Ешь его смело!	<i>(пальчики обеих рук «здороваются», начиная с больших) (обе руки «идут» указательными и средними пальцами по столу) (загибают пальчики, начиная с большого) (на каждое двуступище дети разгибают по одному пальчику, начиная с большого)</i>
--	--