

Консультация для родителей

«Ребенок и компьютер»

Современную жизнь невозможно представить без компьютеров. Достоинства использования компьютера в учебе и работе несомненны, а необходимость овладения компьютерной грамотой очевидна. Но возникает вопрос: с какого возраста начинать общение с этой «умной игрушкой»?

«Ребенок и компьютер» Современную жизнь невозможно представить без компьютеров.

Достоинства использования компьютера в учебе и работе несомненны, а необходимость овладения компьютерной грамотой очевидна. Но возникает вопрос: с какого возраста начинать общение с этой «умной игрушкой»?



Работая в дошкольном образовательном учреждении, мы, казалось бы, не должны сталкиваться с проблемой «Ребенок и компьютер», но практика показывает обратное. Дети-дошкольники рассказывают, что проводят время за компьютерными играми дома, родители спрашивают совета, как поступить в ситуации, когда ребенок не желает оторваться от компьютера.

Предложения:

- Ребенок может играть за компьютером не более 15 минут в день;
- Лучше играть в первой половине дня; в течение недели - не более 3 раз; комната

должна быть
хорошо освещена;

- Мебель должна соответствовать росту ребенка; расстояние от глаз ребенка до монитора - 60 см;



• После игры
нужно обязательно сделать зарядку для
глаз;

- Игровую деятельность сменить
физическими упражнениями.

- Компьютерная игра должна соответствовать следующим требованиям: в игре не должно быть текстовой информации;
- Шрифт символов должен быть больше по размеру, чем традиционный;
- Изображение должно быть крупным, без мелких отвлекающих деталей;
- Темп движений на экране не быстрый;
- Программа должна иметь логическое завершение – построен дом, нарисован рисунок.



Общение с компьютером для ребенка весьма привлекательно... Длительное замороженное сидение за компьютером может привести к перенапряжению нервной системы, нарушению сна, ухудшению самочувствия, утомлению глаз. Несомненно, что утомление во многом зависит не только от продолжительности занятий, но и от их характера. Как ни странно, но наиболее утомительны для детей аркадные или военизированные остросюжетные игры, получившие название «стрелялки», «догонялки», «убивалки» и «бродилки». Дети с удовольствием отдают им свое время. Но психика их неустойчива, поэтому чрезмерное увлечение компьютерными играми может явиться причиной тяжелых последствий - развивается повышенная возбудимость, ребенок становится капризным, перестает интересоваться чем-либо, кроме компьютера. Но мы делаем вывод, что не следует спешить с освоением дошкольниками компьютера.

Всему свое время!