



**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 63 г. Михайловск  
(МКДОУ детский сад № 63)**

623080, Свердловская область, Нижнесергинский район, г. Михайловск, ул. Орджоникидзе, 182-а  
тел. (343-98) 27-163 эл. адрес: [mbdou-ds63@mail.ru](mailto:mbdou-ds63@mail.ru)

Подписано цифровой подписью: Симонова Галина Борисовна  
DN: 1.2.643.3.1.1.1.1=1.200303135393834343333733, email=mbdou-ds63@mail.ru, cn=RU, st=Свердловская  
1.2.643.100.3=1208303135393834343333733, email=mbdou-ds63@mail.ru, cn=RU, st=Свердловская  
область, Игрод Михайловск, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 63 Г. МИХАЙЛОВСК, ou=Галина Борисовна, ou=Симонова,  
1.2.840.113549.1.9.2=1.2.643.3.61.1.1.6.502710.3.4.2.1, cn=Симонова Галина Борисовна  
Date: 2021.04.20 11:35:15 +05'00'

ПРИНЯТО:  
На заседании Педагогическом  
Совета протокол № 4 от 0207. 2020.  
Председатель Педагогического совета  
 Гаврилова Л.В.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ детский сад № 63  
 Симонова Г.Б.  
от « 02 » июля 2020 г.

**Режим занятий  
Обучающихся (воспитанников) МКДОУ детский сад № 63**

- Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение Детский сад № 63 (далее – Учреждение) функционирует в режиме:  
-полного дня (10-часового пребывания).
- Режим работы Учреждения:  
-пятидневная рабочая неделя;  
-часы работы – с 7:30 до 17:30;  
-выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;
- Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.  
-Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. -  
Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – перед уходом детей домой.

Показатель	Организация, возраст	Норматив
Продолжительность прогулок, не менее	для детей до 7 лет	3 ч/день
	для детей старше 7 лет	2,0 ч / день

4. Продолжительность сна для детей дошкольного возраста

Показатель	Организация, возраст	Норматив
Продолжительность ночного сна, не менее	1-3 года	12,0 ч
	4-7 лет	11,0ч

Продолжительность дневного сна, не менее	1-3 года	3,0 ч
	4-7 лет	2,5 ч
	старше 7 лет	1,5 ч

5. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.

6. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности

Показатель	Организация, возраст	Норматив
1	2	3
Начало занятий, не	все возрастные группы	8:00
Окончание занятий, не позднее	при реализации образовательных программ дошкольного образования	17:00
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 3 до 4 лет	15 мин
	от 4 до 5 лет	20 мин
	от 5 до 6 лет	25 мин
	от 6 до 7 лет	30 мин
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет	20 мин
	от 3 до 4 лет	30 мин
	от 4 до 5 лет	40 мин
	от 5 до 6 лет	50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после
	от 6 до 7 лет	90 мин

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

-Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

-Формами двигательной деятельности детей в Учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

-Длительность занятий по физическому развитию для детей от 2 лет до 3 лет – 10-15 минут.

-Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

-Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

---

в младшей группе – 15 мин.,  
в средней группе – 20 мин.,  
в старшей группе – 25 мин.,  
в подготовительной группе – 30 мин.

1 раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

-Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

-При проведении занятий детей с использованием компьютерной техники организация и режим занятий должны соответствовать требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы.

-Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) ребёнка.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 487335726471474211034024297916462361476713766769

Владелец Симонова Галина Борисовна

Действителен с 15.08.2023 по 14.08.2024