

План самообразования Воспитателя Дайбовой О.Б.

Тема: «Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ вне занятий»

Цель:

Повышение образовательного уровня, знакомство с новыми технологиями и методиками

Задачи:

1. Подобрать литературу по данной теме.
2. Сделать картотеки по данной теме.
3. Провести тренинги-консультации с педагогами и воспитателями

Сроки: Сентябрь-декабрь

	Литература	Содержание работы
1.	Т.Харченко «Утренняя гимнастика в дет.саду», М,Мозаика –Синтез 2019 г	Комплексы утренней гимнастики 3-5 лет
2.	Е.Вареник «Физкультурно-оздоровительные занятия с детьми 3-7 лет», М, Сфера 2015 г	«Гимнастика после сна; Дыхательная гимнастика; Релаксация с речевым сопровождением; Коррекционные упражнения
3.	Е.Борисова «Система организации физкультурно-оздоровительной работы с дошкольниками», М, Сфера 2006 г	Гимнастика в постели после сна; Двигательная активность детей на прогулке; Место дыхательно-звуковой гимнастики в утренней гимнастике, занятии , на прогулке.
4.	О.Моргунова «Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ (практическое пособие), Воронеж, ТЦ «Учитель», 2020 г	Задачи ритмической гимнастики; Ритмическая гимнастика в детском саду
5.	Н.Голицына «Физкультурный калейдоскоп для дошкольников (практическое пособие). М, «Скрипторий 2003» 2019 г	Содержание двигательной деятельности детей в дошкольном учреждении а) физкультминутки б) гимнастика пробуждения
6.	Журнал «Воспитание школьников» М, 2005 г, «Физическая культура в семье, ДОУ, начальной школе»	Физкультминутки, физкультурные паузы
7.	Э.Степаненкова «Методика физического воспитания» М, Издательский дом 2005 г	Формы организации а)утренняя гимнастика б)физкультминутки в)индивидуальная работа и активный отдых
8.	Спутник руководителя физического воспитания» С-П, Детство-Пресс, 2005 г	Гимнастика после сна, утренняя гимнастика, физкультминутки, креативная гимнастика, игры и упражнения на прогулке
9.	В.Алямовская «Физкультура в детском саду» М, «Чистые пруды» 2005 г	Методика организации утренней гимнастики Методика организации гимнастики после сна Методика организации оздоровительного бега
10.	В.Кудрявцев «Развивающая педагогика оздоровления» (программно-методическое пособие) М, Линка-Пресс 2019 г	Организация двигательного-оздоровительных моментов на нефизкультурных занятиях дошкольников в группе.
11	М.Картушина «Зеленый огонек здоровья» старшая группа С-П, Детство-Пресс, 2016 г	Физкультминутки, пальчиковый игротренинг
12.	Интернет-ресурсы	Физкультминутки, пальчиковая гимнастика, дыхательная гимнастика

Использование в работе:

- проведение утренней гимнастики
- консультации для воспитателей «гимнастика пробуждения»-составление базовых комплексов
- тренинг-консультация для воспитателей на тему «Пальчиковая гимнастика»
- консультации для воспитателей физкультминутки и физкультпаузы – составление базовых комплексов

«Игровые технологии в системе физического воспитания дошкольников»

Цель:

Повышение образовательного уровня, знакомство с новыми технологиями и методиками.

Задачи:

1. Подобрать литературу по данной теме.
2. Дополнить картотеки по данной теме.
3. Внедрение новых игровых технологий в свою физкультурно-оздоровительную деятельность.

Сроки: январь-февраль

1.	М.П. Асташина, Фольклорно-физкультурные занятия и досуги с детьми 3-7 лет, - Волгоград: Учитель, 2013	Использование фольклора в физкультурно-оздоровительной работе
2.	Л.Н. Волошина и др., Игровые технологии в системе физического воспитания дошкольников, Волгоград: Учитель, 2013	Современные модели игровой деятельности в физкультурно-оздоровительной деятельности
3.	Н.Голицына «Нетрадиционные занятия физкультурой в дошкольном образовательном учреждении» (из опыта работы) М, 2014 г	Обучение детей спортивным играм и спортивным упражнениям
4.	О.Козырева «Оздоровительно-развивающие игры для дошкольников» М, Просвещение 2017 г	Игры: а)соревновательные б) кооперативные в) несоревновательные
5.	Интернет-ресурсы	Физкультурно-спортивные игры, эстафеты

Использование в работе:

- проведение досугов и праздников
- консультации для воспитателей по проведению физкультминуток.
- использование игровых технологий на занятиях
- дополнить картотеку

«Современные подходы к оздоровлению детей в дошкольном образовательном учреждении»

Цель:

повышение образовательного уровня.

Задачи:

1. Обработать литературу по данной теме.
2. Оформить конспекты докладов

Сроки: март-май

	Литература	Содержание работы
1.	В.Алямовская «Современные подходы к оздоровлению детей в дошкольном образовательном учреждении»	Психофизиологические и социально-психологические факторы здоровья»; Оздоровительная направленность физкультурных мероприятий.
2.	Сивцова, А.М., Использование здоровьесберегающих педагогических технологий в дошкольных образовательных учреждениях. – Методист, 2017;	Сохранение и укрепление здоровья ребенка как основная задача дошкольного учреждения;
3.	Ошкина А. А. Формирование основ здорового образа жизни у старших дошкольников. СПб., 2019.	Здоровьесберегающие технологии в детском саду по ФГОС
4.	Интернет-ресурсы	Современные подходы к оздоровлению детей в дошкольном образовательном учреждении

Использование в работе:

- организация физкультурных занятий
- организация оздоровительных моментов