

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ
НИЖНЕСЕРГИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

МКДОУ детский сад № 63 г. Михайловска

**НОД для детей старшего дошкольного возраста на тему
«Осторожно микробы».**

Составил : воспитатель Дайбова О.Б.

НОД для детей старшего дошкольного возраста на тему «Осторожно микробы».

- Цель: 1. Учить заботиться о своем здоровье; познакомить детей с характерными признаками болезни и профилактикой;
2. Учить детей самостоятельно рассказывать о различных способах защиты от вируса.
3. Воспитать желание быть здоровым, сопротивляться болезням.

Оборудование: интерактивная доска, презентация к НОД.

Ход НОД.

Незнайка: Здравствуйте ребят! Я приехал погостить к своей бабушке, уже собирался уезжать домой, но узнал что в нашем цветочном городе большая беда. Все малыши и малышки нашего города очень сильно заболели. Началась эпидемия гриппа, и люди заражаются друг от друга.

Вот я и пришёл к вам, чтобы вы объяснили мне, что это за болезнь такая, и как с ней справиться?

Воспитатель: Ребята вы готовы помочь Незнайке и рассказать ему всё что знаете, о гриппе и микробах.

Незнайка: А вы сейчас болеете?

Воспитатель: Ты что Незнайка, у нас в детском саду все ребята здоровые, а когда они болевают, то сидят дома и лечатся.

Незнайка: А если вы заболете, то, как догадаетесь об этом? По каким признакам?

Дети: Усталость, кашель, чихание, насморк, головная боль, плохое настроение, плохой аппетит, ломота в руках, ногах и т.д.

Незнайка: Ребята, а как вы думаете, где можно заразиться гриппом?

Дети: В детском саду, в магазине, в транспорте, на улице, в аптеке, на почте....

Незнайка: Как много мест, где можно заразиться микробами!

Воспитатель: Микробы проникают в человеческий организм. Они такие маленькие, что их нельзя увидеть даже через увеличительное стекло. Лишь после того, как изобрели микроскоп, врачи увидели тех невидимых отравителей, которые поселяются в организме человека.

Микроб это невидимый злодей,
Враг честных и простых людей.

Несмотря на крошечные размеры, микробы – существа могущественные. Стоит им только пробраться в организм человека, они начинают там разбойничать и размножаться. Человеку становится плохо, он заболевает – чихает, кашляет, у него поднимается температура. Таким образом, организм человека объявляет микробам войну.

Воспитатель: Ребята если бы вы взглянули в микроскоп на капельку крови больного человека, то заметили бы, что в ней кишат какие-то крохотные извивающиеся палочки, или видимые запятые, спиральки. Это и есть возбудители болезни-микробы или бактерии.

Иногда микробы забираются в самые дальние закоулки человеческого тела.

Незнайка: Как же с ними справиться? Как победить болезнь?

Дети: Делать уколы, пить чай с малиной, лимоном, измерять температуру, принимать лекарства, лежать в постели, ставить горчичники, полоскать горло настойками трав, закапывать лекарство в нос, есть фрукты, овощи, витамины.

Воспитатель: Чтобы не заболеть, не заразиться от больных людей, надо соблюдать определённые правила.

Незнайка: Как защитить себя от микробов, чтобы остаться всегда здоровым?

Дети: Мыть руки с мылом. Есть только мытые овощи и фрукты.

Воспитатель: Правильно ребята, мыло помогает избавиться от микробов, которые любят грязь.

И обязательно нужно хорошо мыть все овощи и фрукты.

В период эпидемии гриппа врачи рекомендуют включать в питание лук и чеснок, потому что они хорошо убивают микробы.

В народе говорят: «Лук от семи недуг».

Вот только что происходит, когда чистят лук?

Дети: люди начинают плакать.

Воспитатель: конечно, все начинают плакать. Поэтому Незнайка сейчас ребята покажут тебе, как можно помочь глазкам расслабиться.

Массаж глаз «Раздеваем лук».

Сняли тоненький сюртук,
о друга,
Сняли рыжую рубашку,
Сняли желтую рубашку,
мягко проводят
А стянув ещё рубашку,
к внешнему.
Все заплакали вокруг.
Вот как мы вчера на кухне
совершают круговые
Раздевали сладкий лук.
одну сторону,

Потирают средние пальцы рук друг
чтобы их разогреть.
Неплотно прикрывают глаза и
пальцами от внутреннего края глаз
Расфокусируют зрение и
движения зрачками глаз сначала в
потом в другую.

Незнайка: А что ещё нужно делать, чтобы быть здоровыми?

Дети: Весной, зимой принимать витамины.
Закаляться.
Проветривать помещение.
Гулять на свежем воздухе.
Не кутаться в тёплые одежды, не надевать лишнего.
Заниматься физкультурой.
Пользоваться только своим личным полотенцем.

Незнайка: Но что делать, если гриппом заболел кто-нибудь из членов вашей семьи?

Воспитатель: Следует позаботиться о близком человеке, но и не забывать о себе. Для этого мы сделаем массаж волшебных точек.

Дети показывают Незнайке комплекс самомассажа.

Воспитатель: Нужно одевать, марлевую повязку, если рядом находится больной человек. Зная и соблюдая все эти правила вы никогда не заболеете, и у вас будет всегда прекрасное настроение.

Повязку профилактическую можно изготовить самим. Я предлагаю вам ребята изготовить повязки для друзей Незайки. (Дети изготавливают повязки и радуются результатам).

Незнайка вот мы с ребятами, объяснили тебе все правила поведения и личной гигиены, во время эпидемии гриппа, рассказали, как нужно правильно вести себя, чтобы защитится от микробов.

Повязки, которые изготовили ребята, мы сложим в коробочку и подарим жителям цветочного города, малышам и малышкам, чтобы они в следующий раз могли обезопасить себя от болезней.

Незнайка: Спасибо большое ребята. Вы очень помогли мне хорошо объяснили что такое микробы, и как с ними нужно бороться, теперь я, отправляясь к себе домой, помогу своим друзьям вылечиться, и расскажу им все что узнал у вас.