**Картотека пальчиковых игр**

**Пальчиковая гимнастика «Дикие птицы»**  
*Цель:* развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.  
Дятел дерево долбит: *(Одна ладонь прямая – это «дерево», другая – «дятел» - кулачком стучите о неё.)*  
Тук-тук-тук.  
Целый день в лесу стоит *(Смена рук.)*  
Стук-стук-стук.  
  
**Пальчиковая гимнастика «Мебель»**  
*Цель:* развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.  
На кроватке мы поспали, *(Руки под щёку.)*  
Вещи в шкаф уже убрали. *(Свободно двигаем руками – «убираем вещи».)*  
Мы на стуле посидели *(Ладонью одной руки накрываем кулак другой.)*  
И за столиком поели. *(Вращательные движения рукой с воображаемой ложкой.)*  
  
**Пальчиковая гимнастика «Лето»**  
*Цель:* развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.  
Солнцем ласковым согрето, *(«Идём» указательным и средним пальцами одной руки.)*  
За весной приходит лето.  
Будем в озере нырять *(«Ныряем» соединёнными вместе ладонями от груди вперёд.)*  
И цветочки собирать. *(«Срываем» одной рукой и «собираем» в другую.)*  
  
**Пальчиковая гимнастика «Весна»**  
*Цель:* развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.  
Вот уж две недели *(Опускаем по очереди руки вниз, пальцы вместе.)*  
Капают капели.  
Снег на солнце тает *(Руки ладонями вниз разведены в стороны.)*  
И ручьём стекает. *(Обе руки ладонями вниз двигаются в одну сторону.)*  
  
**Пальчиковая гимнастика «Транспорт»**  
*Цель:* развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.  
По шоссе идут машины, *(Крутим воображаемый руль.)*  
По асфальту едут шины. *(Локти прижаты к туловищу, ладони двигаются параллельно друг другу.)*  
По дороге не беги, *(Погрозили пальцем.)*  
Я скажу тебе: «Би-би». *(Рука сжата в кулак, большой палец выпрямлен – «сигналим».)*  
  
**Пальчиковая гимнастика «Домашние птицы»**  
*Цель:* развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.  
Зёрна курочка клюёт, *(Обе ладошки вместе отклоняем от себя.)*  
И цыплятки тут как тут. *(Щепотки «клюют» по очереди.)*  
В воду уточка нырнёт , *(Ладошки вместе «ныряют» вперёд.)*  
А цыплятки не нырнут. *(Погрозили пальчиком.)*  
  
**Пальчиковая гимнастика «Прятки»**  
В прятки пальчики играли  
И головки убирали.  
Вот так, вот так,  
И головки убирали.  
Ритмично сгибать и разгибать пальцы. Усложнение: поочередное сгибание пальчика на обеих руках.  
  
**Пальчиковая гимнастика «Засолка капусты»**  
Мы капусту рубим, рубим, *(ребром ладони, пальчики вместе - рубим капустку)*  
Мы капусту солим, солим, *(пальчики щепоткой посыпают капустку)*  
Мы капусту трём, трём, *(движения рук, сжатыми в кулачки-вперёд-назад)*  
Мы капусту жмём, жмём *(кулачки сжимаем)*  
Хороша капуста!  
  
**Пальчиковая гимнастика «Пальчик-мальчик»**  
- Пальчик-мальчик, где ты был?  
- С этим братцем в лес ходил,  
- С этим братцем щи варил,  
- С этим братцем кашу ел,  
- С этим братцем песни пел.  
На первую строчку показать большие пальцы на обеих руках. Затем поочередно соединять их с остальными пальцами.  
  
**Пальчиковая гимнастика «Части лица»**  
Стенка, стенка  
*(потрогать щечки)*  
Потолок  
*(потрогать лобик)*  
Две ступеньки  
*(прошагать пальцами по губам)*  
Дзинь - звонок!  
*(нажать на носик)*  
  
**Пальчиковая гимнастика «Сорока-ворона»**  
Сорока-ворона  
*(водим пальчиком по ладошке)*  
Кашу варила,  
Деток кормила.  
Этому дала,  
*(загибаем по очереди пальчики)*  
Этому дала,  
Этому дала,  
Этому дала,  
А этому не дала:  
Он дрова не рубил,  
Он воду не носил,  
Он печку не топил,  
Он кашу не варил,  
Он Машу не кормил.  
  
**Пальчиковая гимнастика «Пальчики»**  
Этот пальчик хочет спать,  
Этот пальчик лег в кровать,  
Этот пальчик чуть вздремнул,  
Этот пальчик уж уснул,  
Этот пальчик крепко спит,  
Никто больше не шумит.  
Показать ладошку и загибать пальцы по очереди, начиная с мизинца.  
  
**Пальчиковая гимнастика «На двери висит замок»**  
На двери висит замок. *(Руки сцеплены в замок)*  
Кто его открыть бы мог? *(стучим о коленку « замочком»)*  
Мы замочек повертели *(движения сцепленными руками в стороны)*  
Мы замочек покрутили *(круговые движения сцепленными руками)*  
И открыли. *(расцепляем «замочек» и разводим руки в стороны)*.  
  
**Пальчиковая гимнастика «Ладушки-ладошки»**  
Мыли мылом ушки, *(изображаем, как мы моем ушки)*  
Мыли мылом ножки,*(изображаем, как мы моем ножки)*  
Ах, какие ладушки, *(ладошки поднимаем над головой)*  
Ладушки – ладошки.*(крутим ладошками над головой)*  
Наварили кашки, Помешали ложкой,  
*(как в «сороке-вороне» пальчик крутим по ладошке)*  
Ах, какие ладушки, Ладушки – ладошки.  
Строили ладошки *(ладошки изображают домик над головой)*  
Домик для матрешки. Ах, какие ладушки,  
Ладушки – ладошки. Прилегли ладошки  
*(ладошки ложатся спать под щеку)*  
Отдохнуть немножко. Ах, какие ладушки,  
Ладушки – ладошки.

**Пальчиковая гимнастика «Пальчики»**  
Этот пальчик хочет спать,  
Этот пальчик - прыг в кровать,  
Этот пальчик прикорнул,  
Этот пальчик уж заснул.  
-Тише, пальчик, не шуми!  
Братиков не разбуди.  
Встали пальчики: Ура!  
В детский сад идти пора!  
*(Загибание пальцев, начиная с мизинца.  
Грозим указательным пальцем другой руки большому пальчику.  
Разгибание всех пальцев, показываем их)*.  
  
**Пальчиковая гимнастика «Сидит белка на тележке»**  
Сидит белка на тележке,  
Продаёт она орешки:  
Лисичке-сестричке,  
Воробью, синичке,  
Мишке толстопятому,  
Заиньке усатому.  
*(На первые две строчки делаем «фонарики» перед собой; затем загибаем по одному пальчику. Тоже самое на другой руке)*.  
  
**Пальчиковая гимнастика «Котятки»**  
Все котятки мыли лапки.  
Вот так! Вот так!  
Мыли ушки. Мыли брюшки.  
Вот так! Вот так!  
А потом они устали.  
Вот так! Вот так!  
Сладко-сладко засыпали.  
Вот так! Вот так!  
*(Имитируем все указанные в стихотворении движения)*.  
  
**Пальчиковая гимнастика «Ручки»**  
Руки в стороны, в кулачок,  
Разожми и на бочок.  
Руки вверх, в кулачок,  
Разожми и на бочок.  
Руки вниз, в кулачок.  
Разожми и на бочок.  
Руки на коленочки, в кулачок,  
Разожми и на бочок.  
  
**Пальчиковая гимнастика «Кто игрушки разбросал?»**  
Кто с игрушками играл? *(грозят одним пальцем.)*  
Кто игрушки разбросал?  
Куклу бросил под кровать *(сжимают и разжимают пальцы.)*  
И не хочет поднимать.  
Мячик закатил под стол - *(соединяют кончики пальцев, имитируя мяч.)*  
Сам ко мне он не пришёл. *(«шагают» пальцами по столу.)*  
Я игрушки собираю, *(сжимают и разжимают пальцы.)*  
Больше их не разбросаю! *(хлопают в ладоши.)*  
  
**Пальчиковая гимнастика «Морковка»**  
Раз – морковка, *(показываем правую ладошку)*  
Два – морковка, *(показываем левую ладошку)*  
Урожай разделим ловко. *(хлопаем в ладоши)*  
Эту мы подарим мишке, *(загибаем поочерёдно пальцы, начиная с мизинца на правой руке)*  
Эту серому зайчишке,  
Эту съест волчонок Федя,  
Не обидим и медведя.  
А теперь ,дружок, давай – ка *(сжимаем и разжимаем пальчики)*.  
Все морковки сосчитай – ка.  
  
**Пальчиковая гимнастика «Игрушки»**  
У Антошки есть игрушки: *(поочерёдно сгибают пальцы в кулак, начиная с большого.)*  
Вот весёлая лягушка.  
Вот железная машина.  
Это мяч. Он из резины.  
Разноцветная матрёшка  
И с хвостом пушистым кошка.  
  
**Пальчиковая гимнастика «Пальчики здороваются»**  
Я здороваюсь везде-  
Дома и на улице.  
Даже «здравствуй» говорю  
Я соседской курице.  
*(Кончиками большого пальца правой руки поочерёдно касаться кончиков указательного, среднего, безымянного пальцев и мизинца.  
Проделать тоже самое левой рукой)*.  
  
**Пальчиковая гимнастика «Новый год»**  
- Здравствуй, Дедушка Мороз! *(ладонь поглаживает подбородок - «бороду» Деда Мороза.)*  
Что в подарок нам принёс? *(руки вперёд ладонями вверх.)*  
- Громкие хлопушки, *(хлопнуть в ладоши.)*  
Сладости, игрушки. *(вертим кистями.)*  
  
**Пальчиковая гимнастика «Новогодние игрушки»**  
Праздник приближается, *(поднимают руки вверх и, опуская вниз,)*  
Ёлка наряжается. *(разводят в стороны.)*  
Мы развесили игрушки: *(хлопки ладошками.)*  
Бусы, шарики, хлопушки. *(сжимают и разжимают пальчики.)*  
А здесь фонарики висят, *(ручки вверху - «фонарики».)*  
Блеском радуют ребят.  
  
**Пальчиковая гимнастика «Ох, как холодно зимой!»**  
Ох, как холодно зимой! *(сжимают и разжимают пальцы.)*  
Не хочу идти домой!  
Нужно ручки мне согреть. *(делают повороты кистями рук.)*  
Подышать: «Х – Х – Х!» - *(дышат на руки.)*  
И потереть. *(хлопают в ладоши.)*  
  
**Пальчиковая гимнастика «Что зимой мы любим делать?»**  
Что зимой мы любим делать? *(поочерёдно соединяют большой палец с остальными.)*  
В снежки играть, на лыжах бегать,  
На коньках по льду кататься,  
Вниз с горы на санках мчаться.  
  
**Пальчиковая гимнастика «Зима»**  
Снег ложится на дома, *(разводим руки в стороны, ладонями вниз.)*  
Улицы и крыши. *(руки «домиком».)*  
Тихо *(палец к губам)*  
к нам идёт зима, *(«идём» указательным и средним пальцами одной руки.)*  
Мы её не слышим… *(Рука за ухом.)*  
  
  
  
**Пальчиковая гимнастика «Летит комар»**  
Летит муха вокруг уха, «ж-ж-ж». *(Водить пальцем вокруг ушка.)*  
Летят осы вокруг носа, «с-с-с». *(Водить вокруг носа.)*  
Летит комар, на лоб – оп! *(Дотронуться пальчиком до лба.)*  
А мы его – хлоп! *(Слегка шлепнуть ладошкой по лбу.)*  
  
**Пальчиковая гимнастика «Наша прогулка»**  
Раз, два, три, четыре, пять, *(Ребенок загибает пальчики по одному, начиная с мизинчика.)*  
Мы во двор вышли гулять. *(Ребенок «идет» по столу указательным и средним пальчиками, остальные пальчики поджаты.)*  
Бабу снежную лепили, *(Ребенок изображает лепку снежного комочка двумя руками.)*  
Птичек крошками кормили. *(Ребенок «крошит хлебушек» всеми пальчиками.)*  
С горки мы потом катались. *(Ребенок водит указательным пальцем правой руки по ладони левой)*  
А еще в снегу валялись.  
Все в снегу домой пришли, *(Ребенок кладет ладошки на стол или на колени то одной, то другой стороны.)*  
Съели суп и спать легли.  
  
**Пальчиковая гимнастика «Потягушки»**  
Наши пальчики проснулись, *(Ребенок выполняет указанные движения.)*  
Потянулись, потянулись  
И встряхнулись…  
По ладошке побежали, *(Ребенок пальчиками левой руки «бежит» по правой руке и наоборот )*  
Побежали, побежали, *(Ребенок выполняет указанные движения.)*  
Поскакали, поскакали  
И устали.  
Сели отдыхать.  
*(Ребенок трясет пальчиками и спокойно кладет руки на колени или на стол.)*  
  
**Пальчиковая гимнастика «Пирог»**  
Тесто ручками помну, *(Ребенок сжимает и разжимает пальчики.)*  
Пирог я сладкий испеку.  
Серединку смажу джемом, *(Ребенок выполняет круговые движения ладошками.)*  
А верхушку сладким кремом, *(Ребенок водит ладошками по плоскости стола.)*  
И кокосовою крошкой  
Я присыплю пирог немножко, *(Ребенок имитирует «посыпание крошки» пальчиками обеих рук.)*  
А потом чай заварю,  
В гости друга приглашу.  
  
**Пальчиковая гимнастика «Мои пальчики расскажут»**  
Мои пальчики расскажут, *(Хлопают в ладоши с растопыренными пальцами)*  
Что умеют – все покажут. *(Одноименные пальцы обеих рук 4 раза соприкасаются друг с другом.)*  
Их пять на каждой руке. *(Показывают растопыренные пальцы.)*  
Все сделать смогут, всегда помогут. *(Хлопают в ладоши.)*  
Они на дудочке играют, *(Здесь и далее движения соответствуют тексту.)*  
Мячик бросают,  
Белье стирают,  
Пол подметают,  
Щиплют, ласкают  
– Пять и пять моих ловких пальчиков. *(Показывают пальцы обеих рук.)*  
  
**Пальчиковая гимнастика «Пирожки»**  
Я купила масло, *(Ребенок загибает по одному пальчику на обеих руках, перечисляя продукты.)*  
Сахар и муку,  
Полкило изюма,  
Пачку творогу.  
Пирожки пеку, пеку, *(Ребенок имитирует лепку пирожков.)*  
Всех друзей я в гости жду. *(Ребенок имитирует движения, созывающие гостей.)*  
  
**Пальчиковая гимнастика «Большая стирка»**  
С мамой мы белье стирали, *(Ребенок трет один кулачок о другой.)*  
В речке вместе полоскали. *(Ребенок водит раскрытыми ладонями вправо-влево, имитируя полоскание белья.)*  
Выжали, повесили *(Ребенок сжимает и разжимает кулачки, имитируя развешивание белья.)*  
– То-то стало весело! *(Ребенок выполняет круговые движения кистями рук, ладони вверх, пальцы разведены в стороны.)*  
  
**Пальчиковая гимнастика «Дом»**  
Я хочу построить дом, *(Кончики пальцев сомкнуты под углом.)*  
Чтоб окошко было в нем, *(Одна ладошка смотрит горизонтально, другая – вертикально.)*  
Чтоб у дома дверь была, *(Ребра ладоней прижаты друг к другу.)*  
Рядом чтоб сосна росла, *(Пальчики растопырены и смотрят вверх.)*  
Чтоб вокруг забор стоял, *(Ладошки смотрят внутрь, пальчики сцеплены в замок.)*  
Пес ворота охранял, *(Ладошка выпрямлена, большой пальчик смотрит вверх, а мизинец – вниз.)*  
Солнце было, *(Кисти рук скрещены, пальчики растопырены.)*  
Дождик шел, *(Потрясти кистями.)*  
И тюльпан в саду расцвел. *(Предплечья крепко прижаты друг к другу, кисти разведены, пальчики растопырены и смотрят вверх.)*  
  
**Пальчиковая гимнастика «Ручки»**  
У меня пропали ручки. *(Убрать ручки за спину.)*  
Где вы, рученьки мои? *(Оглядеться.)*  
Раз, два, три, четыре, пять,  
Покажитесь мне опять! *(Показать ручки)*  
  
  
**Пальчиковая гимнастика «Две сороконожки»**  
Две сороконожки бежали по дорожке. *(Перебирать пальчиками обеих рук, изображая бег.)*  
Бежали, бежали, друг друга повстречали,  
Так друг друга обнимали, *(Положить кисти рук на плечи крест-накрест.)*  
Так друг друга обнимали, *(То же самое, только поменять ручки.)*  
Так друг друга обнимали…*(Пальчики сцепить в замок.)*  
Еле-еле их разняли. *(Разомкнуть пальчики.)*