**Картотека пальчиковых игр**

**Пальчиковая гимнастика «Дикие птицы»**
*Цель:* развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.
Дятел дерево долбит: *(Одна ладонь прямая – это «дерево», другая – «дятел» - кулачком стучите о неё.)*
Тук-тук-тук.
Целый день в лесу стоит *(Смена рук.)*
Стук-стук-стук.

**Пальчиковая гимнастика «Мебель»**
*Цель:* развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.
На кроватке мы поспали, *(Руки под щёку.)*
Вещи в шкаф уже убрали. *(Свободно двигаем руками – «убираем вещи».)*
Мы на стуле посидели *(Ладонью одной руки накрываем кулак другой.)*
И за столиком поели. *(Вращательные движения рукой с воображаемой ложкой.)*

**Пальчиковая гимнастика «Лето»**
*Цель:* развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.
Солнцем ласковым согрето, *(«Идём» указательным и средним пальцами одной руки.)*
За весной приходит лето.
Будем в озере нырять *(«Ныряем» соединёнными вместе ладонями от груди вперёд.)*
И цветочки собирать. *(«Срываем» одной рукой и «собираем» в другую.)*

**Пальчиковая гимнастика «Весна»**
*Цель:* развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.
Вот уж две недели *(Опускаем по очереди руки вниз, пальцы вместе.)*
Капают капели.
Снег на солнце тает *(Руки ладонями вниз разведены в стороны.)*
И ручьём стекает. *(Обе руки ладонями вниз двигаются в одну сторону.)*

**Пальчиковая гимнастика «Транспорт»**
*Цель:* развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.
По шоссе идут машины, *(Крутим воображаемый руль.)*
По асфальту едут шины. *(Локти прижаты к туловищу, ладони двигаются параллельно друг другу.)*
По дороге не беги, *(Погрозили пальцем.)*
Я скажу тебе: «Би-би». *(Рука сжата в кулак, большой палец выпрямлен – «сигналим».)*

**Пальчиковая гимнастика «Домашние птицы»**
*Цель:* развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.
Зёрна курочка клюёт, *(Обе ладошки вместе отклоняем от себя.)*
И цыплятки тут как тут. *(Щепотки «клюют» по очереди.)*
В воду уточка нырнёт , *(Ладошки вместе «ныряют» вперёд.)*
А цыплятки не нырнут. *(Погрозили пальчиком.)*

**Пальчиковая гимнастика «Прятки»**
В прятки пальчики играли
И головки убирали.
Вот так, вот так,
И головки убирали.
Ритмично сгибать и разгибать пальцы. Усложнение: поочередное сгибание пальчика на обеих руках.

**Пальчиковая гимнастика «Засолка капусты»**
Мы капусту рубим, рубим, *(ребром ладони, пальчики вместе - рубим капустку)*
Мы капусту солим, солим, *(пальчики щепоткой посыпают капустку)*
Мы капусту трём, трём, *(движения рук, сжатыми в кулачки-вперёд-назад)*
Мы капусту жмём, жмём *(кулачки сжимаем)*
Хороша капуста!

**Пальчиковая гимнастика «Пальчик-мальчик»**
- Пальчик-мальчик, где ты был?
- С этим братцем в лес ходил,
- С этим братцем щи варил,
- С этим братцем кашу ел,
- С этим братцем песни пел.
На первую строчку показать большие пальцы на обеих руках. Затем поочередно соединять их с остальными пальцами.

**Пальчиковая гимнастика «Части лица»**
Стенка, стенка
*(потрогать щечки)*
Потолок
*(потрогать лобик)*
Две ступеньки
*(прошагать пальцами по губам)*
Дзинь - звонок!
*(нажать на носик)*

**Пальчиковая гимнастика «Сорока-ворона»**
Сорока-ворона
*(водим пальчиком по ладошке)*
Кашу варила,
Деток кормила.
Этому дала,
*(загибаем по очереди пальчики)*
Этому дала,
Этому дала,
Этому дала,
А этому не дала:
Он дрова не рубил,
Он воду не носил,
Он печку не топил,
Он кашу не варил,
Он Машу не кормил.

**Пальчиковая гимнастика «Пальчики»**
Этот пальчик хочет спать,
Этот пальчик лег в кровать,
Этот пальчик чуть вздремнул,
Этот пальчик уж уснул,
Этот пальчик крепко спит,
Никто больше не шумит.
Показать ладошку и загибать пальцы по очереди, начиная с мизинца.

**Пальчиковая гимнастика «На двери висит замок»**
На двери висит замок. *(Руки сцеплены в замок)*
Кто его открыть бы мог? *(стучим о коленку « замочком»)*
Мы замочек повертели *(движения сцепленными руками в стороны)*
Мы замочек покрутили *(круговые движения сцепленными руками)*
И открыли. *(расцепляем «замочек» и разводим руки в стороны)*.

**Пальчиковая гимнастика «Ладушки-ладошки»**
Мыли мылом ушки, *(изображаем, как мы моем ушки)*
Мыли мылом ножки,*(изображаем, как мы моем ножки)*
Ах, какие ладушки, *(ладошки поднимаем над головой)*
Ладушки – ладошки.*(крутим ладошками над головой)*
Наварили кашки, Помешали ложкой,
*(как в «сороке-вороне» пальчик крутим по ладошке)*
Ах, какие ладушки, Ладушки – ладошки.
Строили ладошки *(ладошки изображают домик над головой)*
Домик для матрешки. Ах, какие ладушки,
Ладушки – ладошки. Прилегли ладошки
*(ладошки ложатся спать под щеку)*
Отдохнуть немножко. Ах, какие ладушки,
Ладушки – ладошки.

**Пальчиковая гимнастика «Пальчики»**
Этот пальчик хочет спать,
Этот пальчик - прыг в кровать,
Этот пальчик прикорнул,
Этот пальчик уж заснул.
-Тише, пальчик, не шуми!
Братиков не разбуди.
Встали пальчики: Ура!
В детский сад идти пора!
*(Загибание пальцев, начиная с мизинца.
Грозим указательным пальцем другой руки большому пальчику.
Разгибание всех пальцев, показываем их)*.

**Пальчиковая гимнастика «Сидит белка на тележке»**
Сидит белка на тележке,
Продаёт она орешки:
Лисичке-сестричке,
Воробью, синичке,
Мишке толстопятому,
Заиньке усатому.
*(На первые две строчки делаем «фонарики» перед собой; затем загибаем по одному пальчику. Тоже самое на другой руке)*.

**Пальчиковая гимнастика «Котятки»**
Все котятки мыли лапки.
Вот так! Вот так!
Мыли ушки. Мыли брюшки.
Вот так! Вот так!
А потом они устали.
Вот так! Вот так!
Сладко-сладко засыпали.
Вот так! Вот так!
*(Имитируем все указанные в стихотворении движения)*.

**Пальчиковая гимнастика «Ручки»**
Руки в стороны, в кулачок,
Разожми и на бочок.
Руки вверх, в кулачок,
Разожми и на бочок.
Руки вниз, в кулачок.
Разожми и на бочок.
Руки на коленочки, в кулачок,
Разожми и на бочок.

**Пальчиковая гимнастика «Кто игрушки разбросал?»**
Кто с игрушками играл? *(грозят одним пальцем.)*
Кто игрушки разбросал?
Куклу бросил под кровать *(сжимают и разжимают пальцы.)*
И не хочет поднимать.
Мячик закатил под стол - *(соединяют кончики пальцев, имитируя мяч.)*
Сам ко мне он не пришёл. *(«шагают» пальцами по столу.)*
Я игрушки собираю, *(сжимают и разжимают пальцы.)*
Больше их не разбросаю! *(хлопают в ладоши.)*

**Пальчиковая гимнастика «Морковка»**
Раз – морковка, *(показываем правую ладошку)*
Два – морковка, *(показываем левую ладошку)*
Урожай разделим ловко. *(хлопаем в ладоши)*
Эту мы подарим мишке, *(загибаем поочерёдно пальцы, начиная с мизинца на правой руке)*
Эту серому зайчишке,
Эту съест волчонок Федя,
Не обидим и медведя.
А теперь ,дружок, давай – ка *(сжимаем и разжимаем пальчики)*.
Все морковки сосчитай – ка.

**Пальчиковая гимнастика «Игрушки»**
У Антошки есть игрушки: *(поочерёдно сгибают пальцы в кулак, начиная с большого.)*
Вот весёлая лягушка.
Вот железная машина.
Это мяч. Он из резины.
Разноцветная матрёшка
И с хвостом пушистым кошка.

**Пальчиковая гимнастика «Пальчики здороваются»**
Я здороваюсь везде-
Дома и на улице.
Даже «здравствуй» говорю
Я соседской курице.
*(Кончиками большого пальца правой руки поочерёдно касаться кончиков указательного, среднего, безымянного пальцев и мизинца.
Проделать тоже самое левой рукой)*.

**Пальчиковая гимнастика «Новый год»**
- Здравствуй, Дедушка Мороз! *(ладонь поглаживает подбородок - «бороду» Деда Мороза.)*
Что в подарок нам принёс? *(руки вперёд ладонями вверх.)*
- Громкие хлопушки, *(хлопнуть в ладоши.)*
Сладости, игрушки. *(вертим кистями.)*

**Пальчиковая гимнастика «Новогодние игрушки»**
Праздник приближается, *(поднимают руки вверх и, опуская вниз,)*
Ёлка наряжается. *(разводят в стороны.)*
Мы развесили игрушки: *(хлопки ладошками.)*
Бусы, шарики, хлопушки. *(сжимают и разжимают пальчики.)*
А здесь фонарики висят, *(ручки вверху - «фонарики».)*
Блеском радуют ребят.

**Пальчиковая гимнастика «Ох, как холодно зимой!»**
Ох, как холодно зимой! *(сжимают и разжимают пальцы.)*
Не хочу идти домой!
Нужно ручки мне согреть. *(делают повороты кистями рук.)*
Подышать: «Х – Х – Х!» - *(дышат на руки.)*
И потереть. *(хлопают в ладоши.)*

**Пальчиковая гимнастика «Что зимой мы любим делать?»**
Что зимой мы любим делать? *(поочерёдно соединяют большой палец с остальными.)*
В снежки играть, на лыжах бегать,
На коньках по льду кататься,
Вниз с горы на санках мчаться.

**Пальчиковая гимнастика «Зима»**
Снег ложится на дома, *(разводим руки в стороны, ладонями вниз.)*
Улицы и крыши. *(руки «домиком».)*
Тихо *(палец к губам)*
к нам идёт зима, *(«идём» указательным и средним пальцами одной руки.)*
Мы её не слышим… *(Рука за ухом.)*

**Пальчиковая гимнастика «Летит комар»**
Летит муха вокруг уха, «ж-ж-ж». *(Водить пальцем вокруг ушка.)*
Летят осы вокруг носа, «с-с-с». *(Водить вокруг носа.)*
Летит комар, на лоб – оп! *(Дотронуться пальчиком до лба.)*
А мы его – хлоп! *(Слегка шлепнуть ладошкой по лбу.)*

**Пальчиковая гимнастика «Наша прогулка»**
Раз, два, три, четыре, пять, *(Ребенок загибает пальчики по одному, начиная с мизинчика.)*
Мы во двор вышли гулять. *(Ребенок «идет» по столу указательным и средним пальчиками, остальные пальчики поджаты.)*
Бабу снежную лепили, *(Ребенок изображает лепку снежного комочка двумя руками.)*
Птичек крошками кормили. *(Ребенок «крошит хлебушек» всеми пальчиками.)*
С горки мы потом катались. *(Ребенок водит указательным пальцем правой руки по ладони левой)*
А еще в снегу валялись.
Все в снегу домой пришли, *(Ребенок кладет ладошки на стол или на колени то одной, то другой стороны.)*
Съели суп и спать легли.

**Пальчиковая гимнастика «Потягушки»**
Наши пальчики проснулись, *(Ребенок выполняет указанные движения.)*
Потянулись, потянулись
И встряхнулись…
По ладошке побежали, *(Ребенок пальчиками левой руки «бежит» по правой руке и наоборот )*
Побежали, побежали, *(Ребенок выполняет указанные движения.)*
Поскакали, поскакали
И устали.
Сели отдыхать.
*(Ребенок трясет пальчиками и спокойно кладет руки на колени или на стол.)*

**Пальчиковая гимнастика «Пирог»**
Тесто ручками помну, *(Ребенок сжимает и разжимает пальчики.)*
Пирог я сладкий испеку.
Серединку смажу джемом, *(Ребенок выполняет круговые движения ладошками.)*
А верхушку сладким кремом, *(Ребенок водит ладошками по плоскости стола.)*
И кокосовою крошкой
Я присыплю пирог немножко, *(Ребенок имитирует «посыпание крошки» пальчиками обеих рук.)*
А потом чай заварю,
В гости друга приглашу.

**Пальчиковая гимнастика «Мои пальчики расскажут»**
Мои пальчики расскажут, *(Хлопают в ладоши с растопыренными пальцами)*
Что умеют – все покажут. *(Одноименные пальцы обеих рук 4 раза соприкасаются друг с другом.)*
Их пять на каждой руке. *(Показывают растопыренные пальцы.)*
Все сделать смогут, всегда помогут. *(Хлопают в ладоши.)*
Они на дудочке играют, *(Здесь и далее движения соответствуют тексту.)*
Мячик бросают,
Белье стирают,
Пол подметают,
Щиплют, ласкают
– Пять и пять моих ловких пальчиков. *(Показывают пальцы обеих рук.)*

**Пальчиковая гимнастика «Пирожки»**
Я купила масло, *(Ребенок загибает по одному пальчику на обеих руках, перечисляя продукты.)*
Сахар и муку,
Полкило изюма,
Пачку творогу.
Пирожки пеку, пеку, *(Ребенок имитирует лепку пирожков.)*
Всех друзей я в гости жду. *(Ребенок имитирует движения, созывающие гостей.)*

**Пальчиковая гимнастика «Большая стирка»**
С мамой мы белье стирали, *(Ребенок трет один кулачок о другой.)*
В речке вместе полоскали. *(Ребенок водит раскрытыми ладонями вправо-влево, имитируя полоскание белья.)*
Выжали, повесили *(Ребенок сжимает и разжимает кулачки, имитируя развешивание белья.)*
– То-то стало весело! *(Ребенок выполняет круговые движения кистями рук, ладони вверх, пальцы разведены в стороны.)*

**Пальчиковая гимнастика «Дом»**
Я хочу построить дом, *(Кончики пальцев сомкнуты под углом.)*
Чтоб окошко было в нем, *(Одна ладошка смотрит горизонтально, другая – вертикально.)*
Чтоб у дома дверь была, *(Ребра ладоней прижаты друг к другу.)*
Рядом чтоб сосна росла, *(Пальчики растопырены и смотрят вверх.)*
Чтоб вокруг забор стоял, *(Ладошки смотрят внутрь, пальчики сцеплены в замок.)*
Пес ворота охранял, *(Ладошка выпрямлена, большой пальчик смотрит вверх, а мизинец – вниз.)*
Солнце было, *(Кисти рук скрещены, пальчики растопырены.)*
Дождик шел, *(Потрясти кистями.)*
И тюльпан в саду расцвел. *(Предплечья крепко прижаты друг к другу, кисти разведены, пальчики растопырены и смотрят вверх.)*

**Пальчиковая гимнастика «Ручки»**
У меня пропали ручки. *(Убрать ручки за спину.)*
Где вы, рученьки мои? *(Оглядеться.)*
Раз, два, три, четыре, пять,
Покажитесь мне опять! *(Показать ручки)*

**Пальчиковая гимнастика «Две сороконожки»**
Две сороконожки бежали по дорожке. *(Перебирать пальчиками обеих рук, изображая бег.)*
Бежали, бежали, друг друга повстречали,
Так друг друга обнимали, *(Положить кисти рук на плечи крест-накрест.)*
Так друг друга обнимали, *(То же самое, только поменять ручки.)*
Так друг друга обнимали…*(Пальчики сцепить в замок.)*
Еле-еле их разняли. *(Разомкнуть пальчики.)*