

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 63 г. Михайловск  
(МКДОУ детский сад № 63)

---

623080, Свердловская область, Нижнесергинский район, г. Михайловск, ул. Орджоникидзе, 182-а  
тел. (343-98) 27-163 эл. адрес: [mbdou-ds63@mail.ru](mailto:mbdou-ds63@mail.ru)

Родительское собрание

# **«Папа, мама, и я - вместе спортивная семья!»**

Воспитатель:  
Загруддинова Венера Ажимбайевна

## Родительское собрание «Папа, мама, и я — вместе спортивная семья!»

### Подготовительный период:

1. Приложение для родителей.
2. Определение семей- участников соревнований.
3. Анкета для родителей.
4. Подготовка плакатов.
5. Выпуск стенгазеты.
6. Подбор музыкального материала

Цель: совершенствовать умения и навыки, приобретённые на занятиях по физкультуре; упрочение семейных отношений; воспитание духа товарищества.

Оборудование: обручи, дуги, кубы, малые мячи, 2 корзины, 2 пакета, 2 верёвки, 10 прищепок и 10 носовых платков, 8 воздушных шаров.

Ход досуга.

Две команды входят под музыку в спортивный зал, строятся. В каждой команде равное число детей и родителей.

Ведущий: Добрый день, дорогие дети и уважаемые взрослые.

Сегодня мы собрались, чтобы поиграть вместе и посмотреть, какие вы стали сильные, ловкие и дружные.

Раздаётся стук в дверь, входит медведь (*ребёнок*).

Ведущий: Здравствуй, Мишенька! Ты пришёл к нам гости? А почему ты такой грустный?

Мишка: Я немного толстоват,  
Я немного косолап,  
Но поверьте мне, ребята,  
В этом я не виноват.

1-й ребёнок: А скажи, мишутка, нам, чем ты занят по утрам?

Мишка: Я, ребята, долго сплю,  
До полудня я храплю.

2-й ребёнок: Расскажи нам по порядку,  
Как ты делаешь зарядку?

3-й ребёнок: Физкультурой занимаешься?  
А водою обливаешься?

Мишка: Нет. Зарядку-то, ребята, я не делал никогда. Закаляться?  
Что вы, братцы, ведь холодная вода.  
Может, средство есть такое, чтобы сильным стать,  
От других не отставать?

4-й ребёнок: Есть такое средство! Есть!  
Надо меньше мёда есть!

5-й ребёнок: Утром долго не валяться,  
Физкультурой заниматься!

6-й ребёнок: Ничего не бойся, Мишка!  
Ты ж медведь, а не зайчишка!  
Рядом с нами ты вставай,  
Всё за нами повторяй!

**Музыка «Весёлая зарядка».** Дети выполняют упражнения, затем садятся на скамейки.

Ведущий: Представление жюри.

Сейчас начнем мы состязания - веселые соревнования!

Вместе: Ничего на свете нет веселее эстафет Эстафеты.

### 1. «Полоса препятствий».

Ведущий: Следующая эстафета такая:

Что за странная дорога?  
Здесь препятствий очень много!  
Что ни шаг-то чудеса,  
Вот так чудо - полоса!

Пролезть в тоннель, прыжки на двух ногах из обруча в обруч,  
пройти под мягкой дугой в положении группировки, добежать до  
поворотной стойки, обежать ее и бегом вернуться к команде,  
передать эстафету следующему игроку.

Ведущий: Посмотрите - это мяч,  
Он для сложных передач.  
Мяч быстрее передавай!  
Эстафету начинай!

### 2. «Поход в магазин».

Дети и родители поочередно бегут с пакетом к корзине с мячами,  
кладут в пакет мячик и возвращаются обратно, передают пакет  
следующему участнику команды.

3. «Сороконожка». Скажите, пожалуйста, а на прогулке вы уже  
встречали насекомых? А каких? А сороконожка вам не  
повстречалась? Показ иллюстрации.

Ведущий: Трудно жить сороконожке,

Бегать быстро по дорожке,  
Сорок ног - тебе не шутка,  
А задачка из задач.  
Как поставить вровень ноги,  
Чтоб не встретить неудач?

Внимание! Объявляется эстафета «Сороконожка».

Дети встают в колонну по одному, кладут руки друг другу на плечи, у первого в колонне игрока руки на поясе. По сигналу вся колонна начинает движение вперед, необходимо дойти до стойки, обогнуть ее и вернуться назад. Выигрывает команда, хвост которой первым пересечет линию старта.

Дети садятся на скамейки, для каждой команды приготовлены по 3 загадки, за каждую отгаданную загадку присуждается очко.

### Загадки

Меня хлопали лопатой,  
Меня сделали горбатой,  
Меня били, колотили,  
Ледяной водой облили,  
А потом с меня крутой  
Все скатились гурьбой (*горка*)  
Взял дубовых два бруска,  
Два железных полозка,  
На бруски набил я планки,  
Дайте снег! Готовы... (*санки*)  
Ног от радости не чуя,  
С горки снежной в лес лечу я!  
Стал мне спорт родней и  
ближе,

Кто помог мне в этом? (*лыжи*)

Он лежать совсем не хочет,  
Если бросишь – он подскочит.  
Бросишь снова, мчится вскачь,  
Отгадайте, это... (*мяч*)  
Просыпаюсь утром рано,  
Вместе с солнышком румяным,  
Заправляю сам кроватку,  
Быстро делаю... (*зарядку*)  
На ледяной площадке крик,  
К воротам рвётся ученик,  
Кричат все: «Шайба, клюшка,  
бей!  
Весёлая игра... (*хоккей*)

### 4. Конкурс для родителей.

К одной ноге каждого из родителей привязывается воздушный шар, кто быстрее лопнет шар противника свободной ногой.

#### **5. «Большая стирка».**

Выбираются 3 человека из команды (два ребёнка и один взрослый, на натянутую верёвку первый ребёнок бежит и вешает прищепки, затем родитель бежит и вешает на эти прищепки платки, второй ребёнок бежит и всё снимает.

#### **6. «Не урони».**

Дети и родители по очереди бегут до ориентира и обратно, держа в руках два мяча, затем передают их следующему участнику.

#### **7. «Весёлые паучки».**

Дети и родители передвигаются до ориентира на ладонях и стопах спиной вниз, обратно возвращаются бегом.

Ведущий: наши соревнования завершены, жюри подводят итоги эстафет и конкурсов.

Ведущий: За ловкость, за внимание

Вручаем всем награду,

И новой встречи с вами

Мы будем очень рады!

Детям вручаются памятные медали и грамоты.

Флэшмоб